

Meine Geburtsvision:

Woran bemerkst du, dass die Geburt begonnen hat?

Wo befindest du dich in den verschiedenen Geburtsphasen?

Wer ist bei dir?

Wie ist die Stimmung, das Licht?

Wie begegnest du den Kontraktionen?

Wie riecht es? Welche Geräusche hörst du?

Wie erlebst du den Moment der Geburt?