

Ich plane meinen Wunschgeburtsort

Was hilft Dir konkret dabei, Dich zu entspannen? Wie schaut dein Wunschgeburtsort aus? Was kannst du für die Geburt vorbereiten? Wie kannst du dein Umfeld so gestalten, dass du dich sicher und geborgen fühlst? Was davon, kannst du auch schon während der Schwangerschaft anwenden, damit du dich jetzt schon gut entspannen und dich während der Geburt auch genau an dieses Gefühl erinnern kannst?

Denke daran, dass es 2 Geburtsorte (zu Hause und Ort der Geburt) für dich und dein Baby gibt – außer bei einer Hausgeburt. 😊

(Info: Alles ist Schwingung!)

Menschliche Energie:

Worte:

Musik:

Bilder:

Bücher:

Natur:

Farben:

Gerüche/Duft:

Weitere Bereiche: